

Un boletín que pone al alcance de tu mano toda la información relativa a las actividades que se organizan en todo el concejo de Llanera

ACTIVIDADES

• "Chez Telva"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. Santa Bárbara. Público juvenil y adulto. **15 de septiembre / 20:00 h.**

• "Superpín"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. El Hórreo. Público juvenil y adulto. **22 de septiembre a las 20:00 h.**

• Charla OMIC "Abusos bancarios"

De Dacio Alonso, presidente de UCE Asturias. Público general. En C.M. Cultura Posada. **26 de septiembre / 19:30 h.** Gratuito.

• "¿Adoptamos?"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. Padre Coll. Público juvenil y adulto. **29 de septiembre / 20:00 h.**

• Jornada de adopción y tenencia responsable de animales de compañía

Público general. En parque Cuno Corquera de Posada de Llanera. **6 de octubre.** Gratuito.

• Charla OMIC "Ventas a domicilio"

Impartida por Dacio Alonso, presidente de UCE Asturias. Público general. C.M. Cultura Lugo. **10 de octubre / 19:30 h.** Gratuito.

• Cinemateca ambulante

Público general. En Lugo de Llanera: **24 de octubre, 14 de noviembre y 12 de diciembre.** En Posada de Llanera: **7 de noviembre y 5 de diciembre / 18:30 h. a las 18:30 h.** Gratuito.

• Conferencia " Acciones individuales para un cambio global: hacia un consumo responsable"

De José Esquinas Esquinas. En C.M. Cultura Lugo. **8 de Octubre / 19:00 h.**

• Maestros compostadores

Público general. Mercadillo semanal en el Parque Ovidio Libardón de Lugo de Llanera, **el 20 de octubre.** Gratuito.

• Mercado de productos ecológicos

En parque Cuno Corquera de Posada de Llanera **27 de octubre.**

• "Globos entre alfileres"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. Sof'arte. Público adulto. **20 de octubre a las 20:00h.**

• "Mi defecto o arrancaré flores al desierto"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. El Encuentro Teatro. Público juvenil y adulto. **27 de octubre a las 20:00h.**

• Nueche d'ánimes

Menores de 6 a 12 años y familias. Jóvenes de 12 a 18 años. **31 de octubre.** Más info e inscripciones en: normalizacionlinguistica@llanera.es y en Casa Municipal de Juventud de 9 a 14h.

• Halloween

Jóvenes de Llanera (13 a 25 años). En Casa Municipal de Juventud Posada de Llanera, el XX a las **20:00 h.** Gratuito. Más info en Oficina Joven Casa Municipal de Juventud / T. 984 180 479 oij@llanera.es

• Celebración del DUDI (Día Universal de los Derechos de la Infancia)

Menores de edad de Llanera. Polideportivo de Lugo de Llanera. **17 de noviembre por la tarde.** Gratuito.

• Semana europea de prevención de residuos

Se realizarán actividades y talleres a lo largo de la semana con objeto de reducir los residuos y fomentar el reciclaje. Público general. **Del 17 al 25 de noviembre.** Gratuito.

• "Como ceniza blanca para una hoguera"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. La tejedora de sueños. Público juvenil y adulto. **24 de noviembre / 20:00h.**

• "Retales"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. Higiénico papel. Público familiar a partir de 4 años. **26 de diciembre / 19:00 h**

• "Ilusiones"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. El Ilusionista Producciones y Espectáculos. Público familiar a partir de 4 años. **27 de diciembre / 19:00 h.**

• "Abracadabra"

Teatro en Espacio Escénico Plaza de la Habana. Mago Nacho. Público familiar a partir de 4 años. **28 de diciembre / 19:00 h.**

• Nochevieja Joven

Jóvenes de Llanera (13 a 25 años). En Casa Municipal de Juventud de Posada de Llanera. **28 de diciembre / 21:30 h.** Gratuito. Inscripciones: **A partir del 17 de diciembre** en la Oficina Joven Casa Municipal de Juventud / T. 984 180 479 / oij@llanera.es

• Excursión de Navidad en Asturias

Jóvenes de Llanera (13 a 25 años). Destino sin especificar hasta inscripciones. **3 de Enero de 2019, desde las 10:00 h.** Gratuito. Inscripciones: **A partir del 17 de diciembre** en Oficina Joven Casa Municipal de Juventud / T. 984 180 479 / oij@llanera.es

CURSOS Y TALLERES

• III curso de Llingua Asturiana. Nivel medio

Público general. Casa de la Juventud de Posada de Llanera. **Del 18 de septiembre al 18 de diciembre.** Inscripción e información en: normalizacionlinguistica@llanera.es / Casa de la Juventud de 9 a 14 h. / T. 600 401 563

• III curso de Llingua Asturiana. Nivel medio

Público general. Casa de la Juventud de Posada de Llanera. **Del 18 de septiembre al 18 de diciembre.** Inscripción e información en: normalizacionlinguistica@llanera.es / Casa de la Juventud de 9 a 14 h. / T. 600 401 563

• Curso voluntariado

Población general. **Sábados 29 septiembre, 6, 20 y 27 de octubre.**

• Cursos varios.

Inicio en octubre. Información e inscripciones: Casa Municipal de Cultura. Posada / T. 985 773 490 / www.llanera.es/servicios/cultura/formacion/cursos-talleres. Precio consultar en web.

Ajedrez Infantil. (>6 años). C.M. Cultura Posada. Viernes / 17:30 a 19:30 h.

Baile de Salón. Personas Adultas. Centro Sociocultural de Ferroñes. Dos primeros martes de cada mes / 20:30 a 22:00 h.

Fotografía digital. Iniciación. Personas Adultas. C.M. Cultura Lugo. Lunes / 17:30 a 19:00 h.

Edición de fotografías con GIMP. Personas Adultas. CDTL Lugo. Lunes / 19:30 a 21:30 h.

Zumba. Personas adultas. Centro Sociocultural Soto de Llanera. Martes y jueves / 20:30 a 21:30 h.

Cerámica. Infantil y Personas adultas. Escuela Municipal de Cerámica. Posada.

- Personas adultas mañanas: martes y jueves / 10:00 a 12:00 h.
- Personas adultas tardes: lunes y miércoles / 18:30 a 20:30 h.
- Infantil >6 años: martes y jueves / 16:30 a 18:00 h.

Cuero. Personas adultas. Centro Polivalente Posada. Posada.

- Grupo I: miércoles / 17:30 a 20:30 h.
- Grupo II: viernes / 16:00 a 19:00 h.

Danza Moderna. Infantil. Centro Sociocultural Soto.

- Grupo I (1º a 3º Primaria): lunes / 18:00 a 19:00 h.
- Grupo II (a partir de 4º Primaria): lunes / 19:00 a 20:00 h.

Encuadernación. Inicio a partir de enero 2019. Personas adultas. C.M. Cultura Lugo. Lunes / 17:00 a 19:00 h.

Manualidades. Personas adultas. Inicio octubre.

- Centr Sociocultural San Cucao. Martes / 16:00 a 18:00 h.
- Centro Sociocultural Ferroñes. Viernes / 16:30 a 18:30 h.

Pintura. Infantil (> 6 años) y Personas Adultas.

- Centro Rector Soto. Infantil I: lunes / 17:00 a 18:30 h. ; Infantil II: miércoles / 18:00 a 19:30 h.
- Centro Polivalente Posada. Infantil: martes / 16:30 a 18:00 h. Personas adultas: martes / 18:00 a 20:00 h.
- Local sobre Consultorio Villabona. Personas adultas: martes / 19:30 a 21:30 h.
- Centro Sociocultural Lugo. Personas adultas: jueves / 17:15 a 19:15 h.

Talla de Madera. Personas Adultas. Centro Sociocultural Lugo.

- Grupo I: martes / 16:30 a 19:30 h.
- Grupo II: jueves / 17:00 a 19:00 h.

• Programa educanto en las olas

Familias del Concejo de Llanera con hijos/as en edad escolar (primaria). Casa Municipal de Cultura de Lugo de Llanera. **(Viernes) Octubre y Noviembre / 10:00 a 12:00h.** Información e inscripción en infancia@llanera.es / T. 985 77 34 96 Fecha límite de inscripción el 28/09/2018 y plazas limitadas.

• Aulas culturales 50ymás.

• Aulas culturales 50y más.

Inicio octubre. Personas mayores de 50 años. **Información e inscripciones:** Casa Municipal de Cultura de Posada / T. 985 773 490 / www.llanera.es

Laboratorio Cultural. C.M. Cultura Posada. Biblioteca. Jueves / 9:30 a 10:45 h. (2 sesiones mensuales).

Rompe tus límites (Bienestar Personal). C.M. Cultura Lugo. Lunes / 9:30 a 11:00 h.; C. Polivalente Posada. Miércoles / 9:30 a 11:00 h.

Psicomotricidad a través del baile. Polideportivo M. Posada. Grupo I: Lunes / 10:00 a 10:45 h. Viernes / 11:45 a 12:45 h. Grupo II. Lunes / 11:00 a 11:45 h. y viernes / 11:45 a 12:45 h.

Creatividad manual. C. Sociocultural Lugo. Martes / 10:00 a 11:30 h.

Los móviles, mucho más que llamadas y mensajes. CDTL Posada. Viernes / 10:00 a 11:30 h.; CDTL Lugo. Viernes / 12:00 a 13:30 h.

Afectos (Bienestar Personal). C.M. Cultura Lugo. Jueves / 11:00 a 12:30 h.

Concentración e imaginación: Cestería. C. Polivalente Posada. Miércoles / 11:15 a 13:15h.

Escritura Creativa. C.M. Cultura Posada. Martes / 16:00 a 17:30 h.

Expresión Corporal. C. Polivalente Posada. Lunes / 16:30 a 18:00 h.

Cosquillas en la mente (Bienestar Personal). C. Polivalente Posada. Jueves / 16:30 a 18:00 h.

Prevención de la artritis: trabajamos el barro. Escuela M. Cerámica.

- Grupo I: Viernes de 16:30 a 18:00 h.

- Grupo II: Viernes de 18:00 a 19:30h.

• Grupos de participación infantil y adolescente

Menores de edad del Concejo. **Información e inscripción** en infancia@llanera.es / T. 985 773 496

- Sábados, C. Social de Soto de Llanera / 11:00 a 13:00 h.

- Sábados, Casa Municipal Cultura de Lugo / 16:30 a 18:30 h.

- Lunes, CP de Lugo de Llanera / 16:30 a 17:30 h.

- Martes, CP de San Cucao de Llanera / 12:30 a 13:30 h.

- Viernes, CP de Posada de Llanera / 15:00 a 16:00 h.

• Curso de voluntariado

27 de octubre y 3, 10 y 17 de Noviembre. **Información e inscripciones:** pmsdllanera@gmail.com / T. 717 715 415

• Salud emocional

(Yoga, chi kung, mindfulness, meditación)

Información e inscripciones: pmsdllanera@gmail.com / T. 717 715 415

- Centro Social de Soto. Lunes y Miércoles / 20:00 a 21:30 h.

- Centro social de Lugo. Martes y Jueves / 10:00 a 11:30 h. Miércoles y Viernes / 20:30 a 22:00 h.

- Centro social de Posada. Miércoles y Viernes / 19:00 a 20:30 h.

EXPOSICIONES



• Alumnado talleres de cuero

Público general. C.M. Cultura Posada. **Del 3 al 14 de septiembre**. De lunes a viernes / **10:00 a 14:00 h.**

• Alumnado talleres de manualidades de San Cucao

Público general. C.M. Cultura Lugo Sala de lectura. **Del 3 al 14 de septiembre**. De lunes a viernes / **10:00 a 14:00 h.**

• Aniversario El Tapín

Público general. C.M. Cultura Posada. **Del 17 al 28 de septiembre**

• Alumnado taller talla de madera

Público general. C.M. Cultura Lugo. **Del 17 al 28 de septiembre.**

• "Familias vaqueras que alzaban a Torrestío, León".

Asociación Ruta Vaqueros de alzada de Torrestío. Público general. Casa de la Cultura de Lugo. Sala de lectura. **Del 29 de octubre al 9 de noviembre**. Lunes a viernes / **11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.**

• XXX Aniversario Coral Polifónica de Llanera

Público general. C.M. Cultura Posada. **Del 12 al 17 de noviembre.** Lunes a viernes / 11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.; Sábado 17 / 11:00 a 14:00 h.

• Pintura. Isabel Rivera

Público general. C.M. Cultura Lugo Sala de lectura. **Del 19 al 30 de noviembre**. Lunes a viernes / 11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.

• Ilustración

Asociación cultural Voces y Bocetos. Público general. C.M. Cultura Posada. **Del 19 al 30 de noviembre**. Lunes a viernes / 11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.; C.M. Cultura Lugo. Sala de lectura. **Del 10 al 21 de diciembre**. Lunes a viernes / 11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.

• Pintura: Hiperrealismo. Antonio Martín Miranda

Público general. C.M. Cultura Posada. **Del 10 al 21 de diciembre**. Lunes a viernes / 11:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

• Gimnasia de mantenimiento en los centros sociales

Población general. **Inscripciones** en 985 773 493

- San Cucao: lunes y miércoles / 18:45 a 19:45 h.

- Villabona: martes y jueves / 11:30 a 12:30 h.

- Veyo: martes y jueves / 12:45 a 13:45 h.

- Carbayal: martes y jueves / 15:15 a 16:15 h.

- Arlós: martes y jueves / 16:30 a 17:30 h.

- Pruvia: martes y jueves / 18:00 a 19:00 h.

- Ferroñes: martes y jueves / 19:30 a 20:30 h.

- Santa Cruz: lunes y miércoles / 17:30 a 18:30 h.

- Ables: lunes y miércoles / 20:00 a 21:00 h.

• Polideportivo Lugo de Llanera

Andando. Lunes, miércoles y viernes / 16:05 a 17:00 h.

Gimnasia. Lunes y miércoles / 20:30 a 21:30 h.

• Polideportivo Posada de Llanera

Andando. Lunes, miércoles y viernes / 16:15 a 17:15 h.

Karate. Lunes, miércoles y viernes / 17:30 h.

Predeportes. Lunes / 17:30 y miércoles / 18.30 h.

Gimnasia. Lunes, miércoles y viernes / 17:30 a 18:30 h. y de 20:30 a 21:30 h.

Atletismo. Lunes, miércoles y viernes / 18:30 a 20:00 h. y martes y jueves / 18:00 a 20:00 h.

Gimnasia rítmica. Martes y jueves / 17:30 a 18:30 h..

Teléfonos de interés

Cultura

Casa Municipal de Cultura Posada / T. 985 77 34 90

Casa Municipal de Cultura Lugo / T. 985 77 10 42

Biblioteca Municipal de Posada / T. 985 77 34 90

Biblioteca Municipal de Lugo / T. 985 77 10 42

Espacio Escénico Plaza La Habana / T. 985 77 34 90

Escuela Municipal de Cerámica / T. 985 77 34 90

Centro Polivalente Posada / T. 985 77 34 90

Escuela Municipal de Música / T. 985 77 30 07

Telecentros (CDTL)

CDTL Posada / T. 985 77 34 90

CDTL Lugo / T. 985 77 15 58

Deportes

Polideportivo Municipal de Posada / T. 985 77 10 37

Polideportivo Municipal de Lugo / T. 985 77 28 42

Otros

Normalización Lingüística / T. 600 401 563

Oficina Información Consumidor / T. 671 070 491

Plan Municipal Drogas / T. 717 715 415

www.llanera.es



Ayuntamiento Llanera



Concejalía de Participación Ciudadana, Sanidad y Consumo